

8º Programa Surf para a Empregabilidade

v002 de 11 Janeiro

DCTM SEMANA 1	2ª Feira(25/1)	3ª Feira(26/1)	4ª Feira(27/1)	5ª Feira(28/1)	6ª Feira(29/1)
09:00	APRESENTAÇÃO	SURF	Desconstrução	SURF	Construção
10:00		YOGA		YOGA	
11:00	Desconstrução		ALMOÇO		ALMOÇO
12:00		ALMOÇO		ALMOÇO	
13:00	Orador		Desconstrução		Orador
14:00		Desconstrução		Orador	
15:00	COACHING		COACHING		
16:00		COACHING		COACHING	
17:00	COACHING		COACHING		
18:00		COACHING		COACHING	
Nº de Horas/Dia	4		6		8

DCTM SEMANA 2	2ª Feira(01/2)	3ª Feira(02/02)	4ª Feira(03/02)	5ª Feira(04/02)	6ª Feira(05/02)
09:00	Construção	SURF	Construção	SURF	Construção
10:00		YOGA		YOGA	
11:00					
12:00					
13:00		ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00		Orador	From Problem to Business Case	Orador	Planeamento
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	COACHING	COACHING	COACHING	COACHING	
Nº de Horas/Dia	4	6	6	6	8

DCTM SEMANA 3	2ª Feira(08/02)	3ª Feira(09/02)	4ª Feira(10/02)	5ª Feira(11/02)	6ª Feira(12/02)	
09:00	Economia	SURF	Gestão	SURF		
10:00		YOGA		YOGA	Marketing	
11:00						
12:00						
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	
14:00	Contabilidade	Orador	Empreendedorismo	Orador	Comunicação	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	COACHING		COACHING			
Nº de Horas/Dia	8	6	8	6	6	

DCTM SEMANA X	2ª Feira(15/02)	3ª Feira(16/02)	4ª Feira(17/02)	5ª Feira(18/02)	6ª Feira(19/02)
09:00	Semana OFF CARNAVAL				
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
Nº de Horas/Dia					

8º Programa Surf para a Empregabilidade

v002 de 11 Janeiro

DCTM SEMANA 4	2ª Feira(22/02)	3ª Feira(23/02)	4ª Feira(24/02)	5ª Feira(25/02)	6ª Feira(26/02)		
09:00	Desenvolvimento de Carreira	SURF	Empregabilidade em Cascais	SURF	Comunicação digital		
10:00		YOGA		YOGA			
11:00							
12:00							
13:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO		
14:00	Organisational Behaviour and Leadership	Orador	Aspectos Legais	Orador	Project Management		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	COACHING		COACHING		COACHING		
Nº de Horas/Dia	8	6	8	6	8		

DCTM SEMANA 5	2ª Feira(01/03)	3ª Feira(02/03)	4ª Feira(03/03)	5ª Feira(04/03)	6ª Feira(05/03)
09:00	Projecto	SURF	Projecto	SURF	Projecto
10:00	Projecto		Projecto		Projecto
11:00	Projecto		Projecto		Projecto
12:00	Projecto		Projecto		Projecto
13:00	Project Sustainability	ALMOÇO		ALMOÇO	ALMOÇO
14:00		Orador		Orador	Pitch
15:00					Pitch
16:00					Pitch
17:00					Pitch
18:00					Pitch
Nº de Horas/Dia	8	6	4	6	8